

Aide à la parentalité



Devenir parent, un long fleuve tranquille ? Pas nécessairement... Devenir parent peut aussi être source de questions sur l'enfant à naître, ses capacités à devenir parent. L'arrivée d'un enfant n'implique pas automatiquement de ressentir de la joie, du plaisir d'être enceinte, d'attendre un enfant.

Au cours de la grossesse, le futur parent peut

- se sentir triste, anxieux suite à des évènements de vie douloureux actuels ou plus anciens ;
- se sentir déprimé ;
- avoir des craintes sur le devenir de son bébé ;
- vivre le traumatisme d'une naissance prématurée ;
- vivre la perte d'un proche, une séparation ;
- avoir vécu la perte d'un bébé ;
-

Lorsque l'enfant paraît, une mère et/ou un père éprouve parfois des difficultés en devenant parent. Devenir parent n'est pas inné. On ne naît pas parent, on le devient.

Les nouveaux parents découvrent qu'il n'est pas toujours évident

- de se sentir mère ou père de son enfant notamment lors d'une grossesse difficile, suite à un accouchement prématuré, ... ;
- de se sentir capable d'être mère ou père de son enfant ;
- de dire que « ca ne va pas alors qu'on a tout pour être heureux » ;
- de se sentir déprimée, seule, ...
- de comprendre son bébé et d'être sereine avec lui ;
- d'investir un bébé différent de celui qu'on imaginait (enfant porteur de handicap, ...) ;
- ...

De même, naître n'est pas toujours aussi facile. En arrivant au monde, le bébé peut également éprouver des difficultés. Celles-ci peuvent se manifester par

- des pleurs intenses
- des troubles du sommeil : ne dort pas assez, dort trop, ...
- des troubles alimentaires : ne mange pas assez, ne veut pas le biberon, ...
- de l'agitation, ...
- un retrait relationnel
- ...

Le bébé peut aussi manifester son malaise

- lorsqu'il présente des problèmes de santé : handicap, maladie, ...
- lors de la séparation de ses parents
- ...

Il n'y a pas de recettes pour devenir parent. Parfois, le chemin se révèle plus compliqué que prévu. Et, avec ses compétences et ses caractéristiques propres, chaque bébé est différent.

C'est pourquoi, Geneviève Bruwier, psychologue spécialisée dans le domaine de la parentalité accueille tout parent confronté à ses inquiétudes, ses doutes, ses peurs pendant la grossesse et/ou à des difficultés relationnelles avec son bébé âgé de 0 à 3 ans. Consulter avec le bébé peut être l'occasion d'établir des liens plus harmonieux et apaisés.



PLANNING
FAMILIAL

Centre de Planning familial

Rue Maria Thomé, 1

7800 Ath Tel : 068. 281616 Mail :

info@planningfamilialath.be



AViQ
Association pour une Vie de Qualité
Fédération des Associations de Parents de la Région de Bruxelles-Capitale